

398 m	Abstieg	575 m	Höhenlage
1.005 m	Aufstieg	1081 m	Technik
	Dauer	4:10 h	Kondition
	Strecke	23,2 km	Schwierigkeit

**Tourdaten**



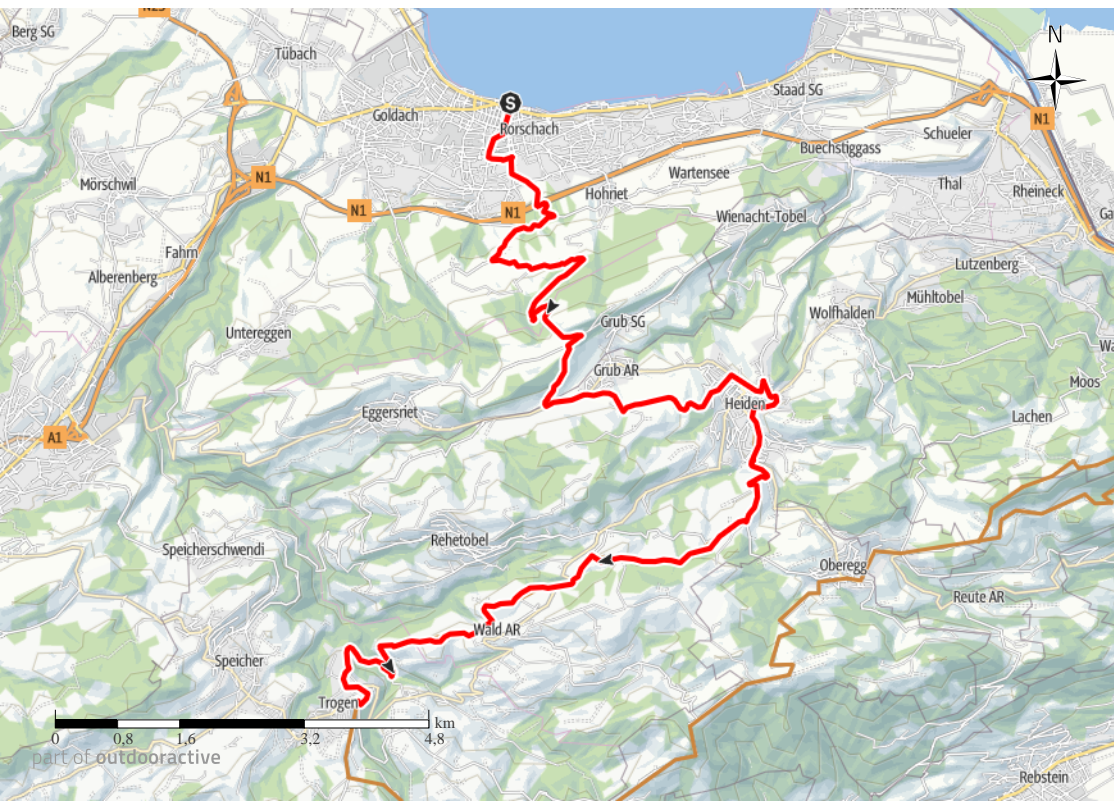
**Panorama Bike Etappe 1**

Mountainbike

Quelle Appenzellerland Tourismus AR



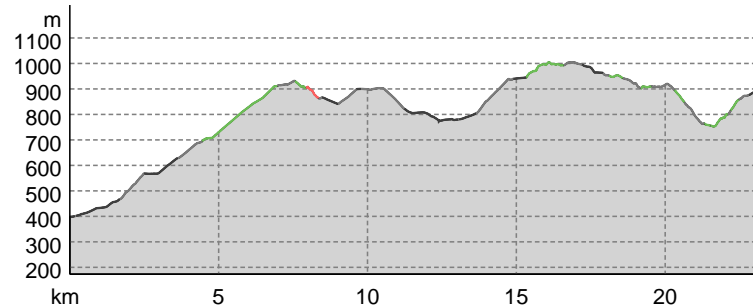
Treibbild: heiden\_bike  
 Foto: Corinne Kunz, Appenzellerland Tourismus AR  
 Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo



**Wegart**

Asphalt	9,1 km
Weg	6,3 km
Pfad	0,4 km
Straße	7,3 km

**Höhenprofil**



Mit dem Mountainbike vom Bodensee nach Trogen.

**Start der Tour**  
Rorschach

**Ende der Tour**  
Trogen



heiden\_bischofsberg\_bike

Foto: Corinne Kunz, Appenzellerland Tourismus AR



heiden\_bike

Foto: Corinne Kunz, Appenzellerland Tourismus AR



rehetobel\_dorf

Foto: René Niederer, Appenzellerland Tourismus AR