


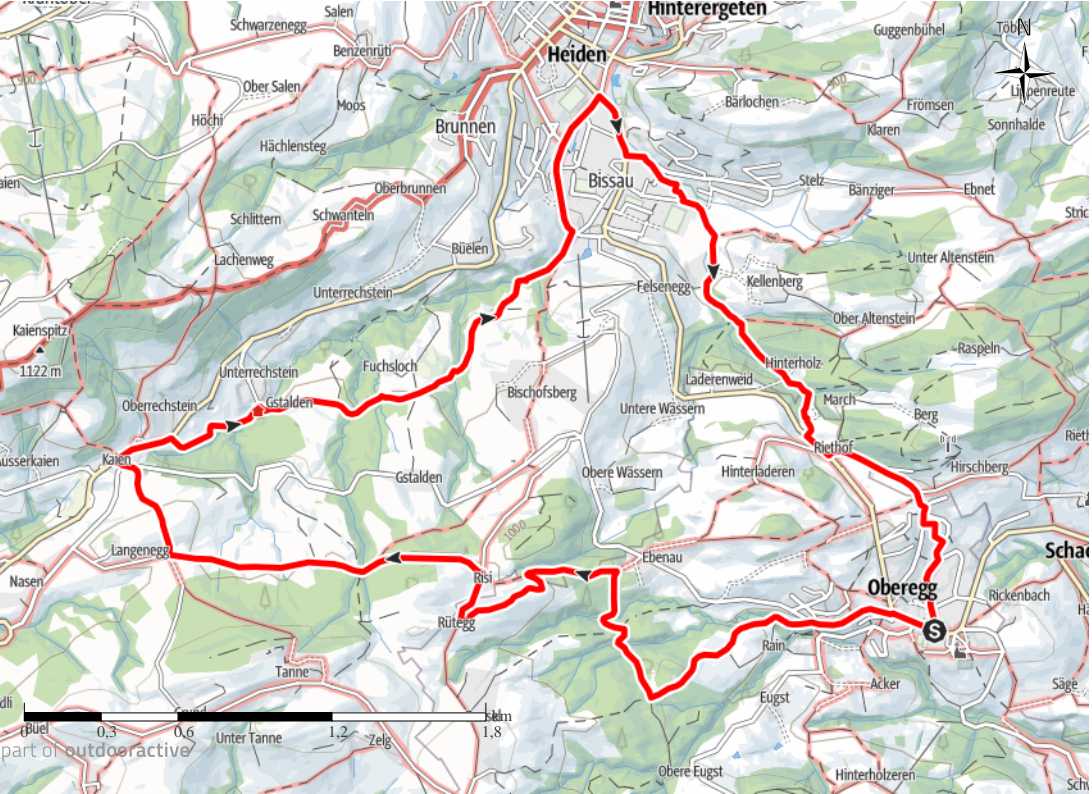
Wandern mit Gesundheitstipps als Zugabe

Wanderung

Tourdaten

- Strecke: 10,9 km
- Schwierigkeit: mittel
- Dauer: 3:10 h
- Kondition:
- Aufstieg: 415 m
- Abstieg: 415 m
- Technik:
- Höhenlage: 780 m

part of outdooractive

Alessia Felix

Aktualisierung: 20.10.2022

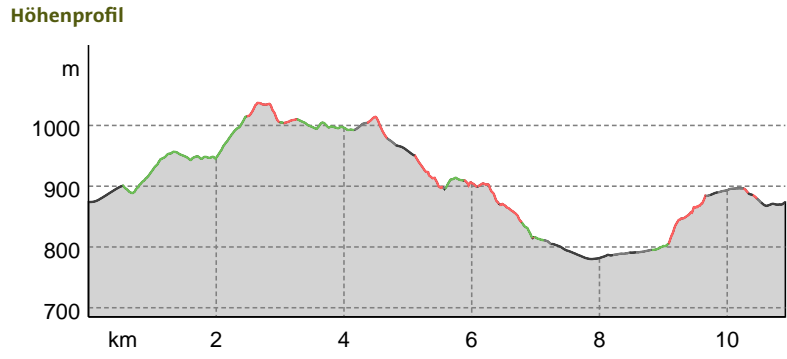
Quelle: Appenzellerland Tourismus AR

Foto: Bild und Text: Jolanda Spengler, Appenzeller Magazin

Kartengrundlagen: outdooractive kartografie; OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

Wegarten

Asphalt	1,6 km
Naturweg	3,8 km
Pfad	3,1 km
Straße	2,4 km



Wer wandernd die Landschaft erkundet, entdeckt die Schönheiten von Fauna und Flora und stärkt das Wohlbefinden. Auf dem Gesundheitsweg, der das innerhodische Obereggen mit der Ausserrhodener Gemeinde Heiden verbindet...



Foto: Bild und Text: Jolanda Spengler, Appenzeller Magazin



Foto: Bild und Text: Jolanda Spengler, Appenzeller Magazin



Foto: Bild und Text: Jolanda Spengler, Appenzeller Magazin