



LANGENEGG: Ausblick Richtung Alpstein.

VON HEIDEN AUF DEN KAIENSPITZ

Die Rundwanderung ab Heiden führt an idyllischen Bauernhöfen am Bischofsberg vorbei über Kaien auf den Kaienspitz. Hier zeigt sich eine traumhafte Rundumsicht. Das Panorama bietet Ausblicke über den Bodensee, zum Säntismassiv, und auch St. Gallen sieht man in der Ferne. CARMEN WUEEST *Text & Bilder*



AUSBLICK auf Heiden.

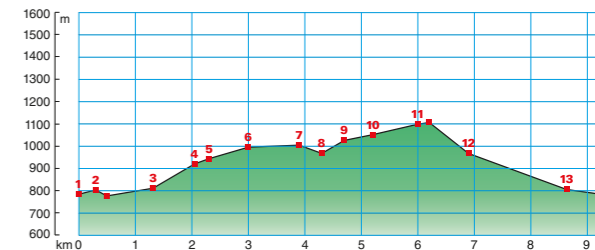
Abwechslungsreich ist die Route auf jeden Fall. Über grüne Wiesen und durch den kühlen Wald geht es immer auf und ab – so wie man es vom Appenzellerland kennt. Als Geheimtipp für Pilzler gilt der Tannenbüeler Wald beim Krönli. Da lässt sich eine Vielfalt an Pilzen finden, und mancherorts wachsen auch Beeren am Waldrand. Kurz nach dem Kaienspitz steht das auffällig rote Kaienhaus der Naturfreunde Sektion Rorschach direkt am Waldrand. Am Wochenende ist das Naturfreundehaus jeweils bewirtet.



RUEHÜSLI Stobetebüel beim Kaien.



AUSGANGSPUNKT UND ZIEL: Heiden, Bahnhof
WANDERZEIT: 3 Stunden
WEGLÄNGE: 9.3 Kilometer
AUF- UND ABSTIEGE: 454 Meter
ÖFFENTLICHER VERKEHR: Mit den Appenzeller Bahnen nach Heiden
PARKPLÄTZE: Bei der reformierten Kirche
GASTSTÄTTEN: Hotel Linde, Restaurant Weid, Gasthaus zur Fernsicht (alle in Heiden)
WANDERKARTE: Wanderkarte Appenzellerland 1:25 000



1. **HEIDEN BAHNHOF.** Der Bahnhofstrasse südwärts hinauf zum Dorfszentrum folgen. Der Ausgangspunkt liegt im Ortszentrum bei der Kirche.
2. **KIRCHPLATZ.** Den Hauptwegweiser beachten und weiter geradeaus Richtung Bischofsberg wandern, stets gradlinig an der Badi vorbei und auch beim Kohlplatz geradeaus.
3. **MÜLLERSBERG.** Über die Betonbrücke zweigt der Weg links ab. Dem schmalen Wanderpfad Richtung Rütegg folgen.
4. **BISCHOFSBERG.** Zwischen den Stallungen hindurch führt der Weg etwas versteckt weiter.
5. **GSTALDEN.** Der Strasse Richtung Langenegg/Kaien 150 Meter entlang gehen. Dann nach links auf die Forststrasse, die zu einem Stall hinaufführt, abzweigen.
6. **KRÖNLI.** Beim verbleichten Wanderwegzeichen dem Mountainbikeweg Richtung Langenegg folgen.

7. **LANGENEKG.** Bei der Kreuzung rechts Richtung Kaien wandern.
8. **KAIEN.** Nach dem Gasthaus Rössli die Hauptstrasse überqueren und hinauf Richtung Naturfreundehaus Oberkaien steigen.
9. **AUSSERKAIEN.** Dem schmalen Weg am schönen Haus vorbei dem Wanderweg «Chumm und lueg» folgen.
10. **GIGEREN.** Nach dem Wald rechts abbiegen Richtung Kaienspitze. Dort laden eine Panoramatafel, eine Grillstelle und eine aussichtsreiche Sitzbank ein zum Verweilen.
11. **NATURFREUNDEHAUS.** Auf der Forststrasse links halten Richtung Heiden.
12. **HÖCHI.** Weiter über die Wiese Richtung Heiden wandern.
13. **SEEALLEE.** Linkerhand noch einmal die wunderbare Aussicht geniessen und der Strasse zum Kirchplatz zurück zum Ausgangspunkt folgen.

Auf über 900m²:

Ihr Schuh- und Outdoormarkt im Appenzellerland!



zubischeue.ch AG, Alpsteinstrasse 83, 9100 Herisau

ZUBERBÜHLER
zubischeue.ch



Öffnungszeiten: Mo – Fr: 09.00 – 12.00 und 13.30 – 18.30 und Sa: 08.30 – 16.00