



ZEICHENERKLÄRUNG

	Aussichtspunkt
	Berggasthaus
	Restaurant
	Zeltplatz
	Feuerstelle
	Spielplatz
	Käserei
	Museum
	Ruine
	Erlebnispark
	Naturerlebnispark
	Pumptrack
	Bobbahn
	Freibad
	Hallenbad
	Thermalbad
	Apotheke
	Bahnhof
	Bushaltestelle
	Hafen
	Luftseilbahn
	Zahnradbahn
	Tourist Information
	Parkplatz
	Spital

WANDERROUTEN

Genussvoll und lehrreich unterwegs:

- 1 RONDONWEGE ST. ANTON**
Distanz: 1.2 bis 6.7 km
Strecke lange Route: St. Anton – Obere Eugst – Hasenwinkel – Rütegg – St. Anton
- 2 LILLYWEG**
Distanz: 4 km
Strecke: Steinfluh – Sonnenflue – Rossfall – Fischegg – Hüfli
- 3 RÄTSELWEG SCHWELLBRUNN**
Distanz: 5 bis 8.6 km
Strecke lange Route: Schwellbrunn – Sitz – Ghöregg – Sägenbach – Schwellbrunn
- 4 MÄRLIWEG**
Distanz: 5.2 km
Strecke: Urnäsch – Bindli – Schafhölzli – Rossweid – Naturerlebnishütte Streuimoos
- 5 EGGEN-HÖHENWEG**
Distanz: 6.4 km
Strecke: Teufen – Kunzenegg – Waldegg – Oberer Horst – Vögelinsegg
- 6 ÜBER DIE HOHE BUCHE**
Distanz: 6.4 km
Strecke: Trogen – Sand – Hohe Buche – Wissegg – Bühler
- 7 RUNDTOUR HEIDEN**
Distanz: 6.5 km
Strecke: Heiden – Hängebrücke – Fünfänderblick – Wienacht-Tobel – Wartensee
Rückreise mit Appenzeller Bahnen
- 8 HOLZWEG**
Distanz: 6.7 km
Strecke: Waldstatt – Unterwaldstatt – Oberwaldstatt – Engishöhe – Waldstatt
- 9 WÄDLER WONDERWEGE**
Distanz: 7.4 bis 13.3 km
Strecke lange Route: Wald – Chozeren – Tanne – Rechberg – Wald
- 10 CHINDLISTEWEG**
Distanz: 7.5 km
Strecke: Heiden – Chindlistei – Raspen – Bärlochen – Heiden
- 11 WITZWEG**
Distanz: 8 km
Strecke: Heiden – Wolfhalden – Sonder – Hostet – Walzenhausen
- 12 FOODTRAIL APPENZELLERLAND**
Distanz: 8.8 km
Strecke: Start in Heiden: Route wird anhand von Rätseln ausfindig gemacht

Anspruchsvoll unterwegs:

- 13 HOCH HINAUS ZUM SÄNTIS**
Distanz: 4.7 km
Strecke: Schwägälp – Musfallen – Tierwis – Himmelsleiter – Säntis
- 14 SICHT AUF BERGE, SEE UND RHEIN**
Distanz: 8.2 km
Strecke: Brülisau – Fülen – Ruhsitz – Neuhütte – Hoher Kasten
- 15 RUNDTOUR ZUR HUNDWILER HÖHI**
Distanz: 8.8 km
Strecke: Zürchersmühle – Blatten – Hundwiler Höhi – Ramsten – Zürchersmühle
- 16 BERGWANDERN DER SCHÖNSTEN ART**
Distanz: 9.3 km
Strecke: Wasserauen – Seelapsee – Altenalp – Aescher – Ebenalp
- 17 RUNDTOUR HOCHHAMM**
Distanz: 9.8 km
Strecke: Schöningrund – Mültobel – Hochhamm – Fuchsstein – Schöningrund
- 18 LAURAS LIEBLINGSPLÄTZE**
Distanz: 10.4 km
Strecke: Gais – Sommersberg – Gäbrissee – Oberer Gäbris – Gais
- 19 APPENZELER ALPENWEG**
Distanz: 28.5 km (2 Etappen)
Strecke: Urnäsch – Hochalp – Schwägälp – Petersalp – Urnäsch
- 20 KULTURSPUR**
Distanz: 54.4 km (3 Etappen)
Strecke: Degersheim – Herisau – Teufen – Kaienspitze – Heiden – Rheineck

SICHER WANDERN

Wer gut vorbereitet ist, kann in verschiedenen Situationen angemessen reagieren. Damit Sie Ihre Wanderung sorgenfrei geniessen können, beachten Sie die folgenden Punkte:

- Tiere und Umfeld respektieren
- Hund unter Kontrolle halten
- Abfall mitnehmen
- Kulturen schonen
- Markierte Wanderwege nutzen
- Zäune beachten und Weidgatter wieder schliessen
- Toleranz gegenüber anderen Wegbenutzern

Über 80 weitere Wandervorschläge, Tipps und Beratung via Live-Chat:

Nur für geübte Wanderer!

Nur für geübte Wanderer!

1 RONDOMWEGE ST. ANTON

Einmalige Aussichten für Gross und Klein

Vom St. Anton führen vier unterschiedlich lange Rundwanderungen durch eine intakte Naturlandschaft. Dabei schweifen die Blicke ins St. Galler Rheintal, zum Alpstein und über den Bodensee.

St. Anton 1108 m ü. M.	Obere Eugst 955 m ü. M.	Hasenwinkel 946 m ü. M.	St. Anton 1108 m ü. M.
Rütegg 1035 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

1,2 bis 6,7 km | 0:20 bis 2:00 h | max. 265 m | leicht bis mittel

2 LILLYWEG

Auf den Spuren von Lilly und Martin

Die beiden Geschwister nehmen Sie mit auf eine Wanderung mit 14 liebevoll gestalteten Tafeln und erzählen von ihren Erlebnissen in der Natur und in der Landwirtschaft.

Steinfluh 983 m ü. M.	Sonnenflue 998 m ü. M.	Rosafall 944 m ü. M.	Hülli 907 m ü. M.
Fischegg 940 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

4 km | 1:10 h | 157 m | 246 m | 3 | leicht

3 RÄTSELWEG SCHWELLBRUNN

Spannende Rätsel rund um Schwellbrunn

Knobeln Sie um die Wette! Auf zwei unterschiedlich langen Rundtoure um Schwellbrunn warten spannende Rätsel und einmalige Aussichten auf Sie.

Schwellbrunn 968 m ü. M.	Sitz 1084 m ü. M.	Ghöregg 934 m ü. M.	Schwellbrunn 968 m ü. M.
Sägenbach 799 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

5 bis 8,6 km | 1:30 bis 2:30 h | max. 395 m | leicht bis mittel

4 MÄRLIWEG

Märchenhafte Geschichten

Wandern Sie vorbei an Tier- und Märchenfiguren aus Holz und lesen Sie spannende Kurzgeschichten, welche mit Lehrreichem rund um den Wald und seine Bewohner gespickt sind.

Umäsch 824 m ü. M.	Schafhöli 1000 m ü. M.	Rosswald 1040 m ü. M.	Naturerlebnishütte 1000 m ü. M.
Bindli 905 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

5,2 km | 1:40 h | 326 m | 150 m | 1 | leicht

5 EGGEN-HÖHENWEG

Der abwechslungsreiche Klassiker

Die «Eggen», ein Hügelzug zwischen Teufen und Speicher, sind eine wahre Naturschönheit und bestens geeignet für eine Wanderung zu jeder Jahreszeit.

Teufen 834 m ü. M.	Kunzenegg 1000 m ü. M.	Waldegg 987 m ü. M.	Oberer Horst 1059 m ü. M.	Vögelinsegg 957 m ü. M.
-----------------------	---------------------------	------------------------	------------------------------	----------------------------

Höhenprofil: Lange Route

6,4 km | 2:00 h | 346 m | 222 m | 3 | leicht

6 ÜBER DIE HOHE BUCHE

Kulturgeschichte und einmalige Aussichten

Auf dieser Tour vereinen sich die Kulturgeschichte des Dorfs Trogen und des Kinderdorfs Pestalozzi mit der Weitsicht über die Hügellandschaft des Appenzellerlands.

Trogen 904 m ü. M.	Sand 982 m ü. M.	Hohe Buche 1130 m ü. M.	Wisegg 1015 m ü. M.	Bühler 825 m ü. M.
-----------------------	---------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

Höhenprofil: Lange Route

6,4 km | 2:00 h | 271 m | 348 m | 2 | leicht

7 RUNDTOUR HEIDEN

Über den Fünfländerblick mit Fernsicht

Wandern Sie von Heiden über die spektakuläre Hängebrücke und dann hoch hinauf zum Fünfländerblick. Eine traumhafte Aussicht auf den Bodensee erwartet Sie.

Heiden 793 m ü. M.	Hängebrücke 788 m ü. M.	Fünfländerblick 899 m ü. M.	Wienacht-Tobel 688 m ü. M.	Wartensee 554 m ü. M.
-----------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------

Höhenprofil: Lange Route

6,5 km | 1:50 h | 155 m | 403 m | 3 | leicht

8 HOLZWEG

Die Vielfalt des Holzes

Erkunden Sie mit dem kleinen Holzwurm Sämi die grossen, weiten Wälder von Waldstatt. Der Themenweg mit 16 Posten lädt zum Entdecken, Lernen und Spielen ein.

Waldstatt 814 m ü. M.	Unterwaldstatt 833 m ü. M.	Engelhöhe 954 m ü. M.	Waldstatt 814 m ü. M.
Oberwaldstatt 912 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

6,7 km | 1:50 h | 240 m | 240 m | 2 | mittel

9 WÄLDLER WONDERWEGE

Attraktive Wanderwege rund um Wald AR

Der Wäldler Wunderweg führt Sie auf zwei verschiedenen Wegen an 19 spezielle Orte. Seien es einzigartige Plätze, Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten oder Aussichtspunkte.

Wald 962 m ü. M.	Chozeren 1060 m ü. M.	Tanne 1077 m ü. M.	Wald 962 m ü. M.
Rechberg 908 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

7,4 bis 13,3 km | 2:00 bis 3:50 h | max. 502 m | leicht bis mittel

10 CHINDLISTEIWEG

Mystische Rundwanderung

Vom Bodensee bis zum Säntis – diese Aussicht erwartet Sie auf dem naturbelassenen, mystischen Rundwanderweg mit sieben speziell gekennzeichneten Kraftorten.

Heiden 793 m ü. M.	Chindlistein 856 m ü. M.	Raspeln 953 m ü. M.	Heiden 793 m ü. M.
Bärlöchen 899 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

7,5 km | 2:20 h | 340 m | 340 m | 3 | leicht

11 WITZWEG

Wandern mit Witz hoch über dem Bodensee

Auf dem Witzweg von Heiden nach Walzenhausen bleibt kein Auge trocken. Ergänzen Sie die Wanderung zum Appenzeller Witz-erlebnis mit der Fahrt in der Zahnradbahn und mit dem Schiff.

Heiden 792 m ü. M.	Wolfhalden 711 m ü. M.	Sonder 783 m ü. M.	Walzenhausen 674 m ü. M.
Hostet 744 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

8 km | 2:10 h | 268 m | 389 m | 3 | leicht

12 FOODTRAIL APPENZELLERLAND

Genussvolle Schnitzeljagd

Eine spannende Wanderung mit hohem Spassfaktor: mal spazieren, mal rätseln, mal wandern, mal staunen, mal geniessen. Und immer wieder den Bodensee zu Füssen und den Alpstein vor Augen.

8,8 km | ca. 6:00 h | 195 m | 348 m | 2 | mittel

13 HOCH HINAUF ZUM SÄNTIS

Zum Wahrzeichen unserer Region

Erklimmen Sie den höchsten Berg im Alpstein und werden Sie mit einem prächtigen Weitblick belohnt. Achtung: Bei dieser Wanderung handelt es sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung.

Schwälgalp 1353 m ü. M.	Musfallen 1632 m ü. M.	Tierwies 2084 m ü. M.	Säntis 2502 m ü. M.
----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------

Höhenprofil: Lange Route

4,7 km | 3:10 h | 1186 m | 64 m | schwer

14 SICHT AUF BERGE, SEE UND RHEIN

Über Ried, Alpen und Felsen auf den Hohen Kasten

Abwechslungsreich geht es stetig aufwärts. Auf dem Gipfel mit Drehrestaurant ist das Panorama grandios. Dazu lockt ein grosser Alpengarten. Zurück ins Tal fährt die Seilbahn.

Brülisau 922 m ü. M.	Ruhstz 1279 m ü. M.	Fulen 1150 m ü. M.	Hoher Kasten 1794 m ü. M.
Neuhütte 1342 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

8,2 km | 3:10 h | 936 m | 71 m | schwer

15 RUNDTOUR ZUR HUNDWILER HÖHI

National bekannt – nicht ohne Grund!

Die Hundwiler Höhi ist ein beliebtes Wanderziel. Neben der weit herum bekannten Gerstensuppe des Bergrestaurants erwartet Sie ein prachtvoller Ausblick auf den Alpstein bis hin zum Bodensee.

Zürchersmühle 817 m ü. M.	Blatten 984 m ü. M.	Hundwiler Höhi 1289 m ü. M.	Zürchersmühle 817 m ü. M.
Ramsten 1000 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

8,8 km | 3:00 h | 528 m | 528 m | 2 | mittel

9,3 km | 4:00 h | 1042 m | 322 m | 1 | schwer

16 BERGWANDERN DER SCHÖNSTEN ART

Vorbei an Seelgsee und Aescher auf die Ebenalp

Die Route verbindet touristische Perlen des Alpsteins. Ausblicke auf die Berge, Tiefblicke auf den See und Einblicke ins Alplerleben sind garantiert. Vom Berg ins Tal pendelt eine Seilbahn.

Wasserauen 866 m ü. M.	Seelgsee 1143 m ü. M.	Altenalp 1578 m ü. M.	Ebenalp 1590 m ü. M.
Aescher 1455 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

9,8 km | 3:10 h | 537 m | 537 m | 4 | mittel

17 RUNDTOUR HOCHHAMM

Über die Hügel des Appenzeller Hinterlandes

Umrahmt von der einmaligen Kulisse des Appenzeller Hinterlandes schlängelt sich der Weg über saftige Wiesen und durch prächtige Wälder hinauf zum Hochhamm.

Schönengrund 836 m ü. M.	Mülltobel 902 m ü. M.	Hochhamm 1275 m ü. M.	Schönengrund 836 m ü. M.
Fuchsstein 1046 m ü. M.			

Höhenprofil: Lange Route

10,4 km | 3:10 h | 478 m | 478 m | 2 | mittel

18 LAURAS LIEBLINGSPLÄTZE

Die Geiss Laura zeigt ihre Lieblingsplätze

Die Rundwanderung führt von Gais auf den Hausberg Gäbris. Unterwegs sind Spiel und Spass beim Entdecken der kleinen Geissenställe angesagt.

Gais 916 m ü. M.	Sommersberg 1178 m ü. M.	Gäbriselli 1165 m ü. M.	Oberer Gäbris 1245 m ü. M.	Gais 916 m ü. M.
---------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------

Höhenprofil: Lange Route

28,5 km | 9:50 h | 1706 m | 1706 m | 2 | schwer

19 APPENZELLER ALPENWEG

Das Appenzellerland entdecken

Auf der zweitägigen Rundtour entdecken Sie das Appenzeller Hinterland in all seinen Facetten. Sie durchwandern die Alpen und übernachten am Fusse des Säntis.

Urnäsch 835 m ü. M.	Hochoalp 1530 m ü. M.	Schwälgalp 1353 m ü. M.	Petersalp 1560 m ü. M.	Urnäsch 835 m ü. M.
------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------

Höhenprofil: Lange Route

54,4 km | 16:30 h | 2426 m | 2827 m | diverse | schwer

20 KULTURSPUR

Quer durchs Appenzellerland

Folgen Sie der Kulturspur: Die mehrtägige Wanderung führt durch die liebliche und typische Hügellandschaft des Appenzellerlands, vorbei an 50 Kulturobjekten.

Degersheim 804 m ü. M.	Herisau 717 m ü. M.	Teufen 838 m ü. M.	Kalenspitiz 1121 m ü. M.	Rheineck 402 m ü. M.
---------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------------	-------------------------

Höhenprofil: Lange Route

Tourist Information Heiden
Bahnhofplatz 1, 9410 Heiden
+41 71 898 33 01
heiden@appenzellerland.ch

Tourist Information Appenzell
Hauptgasse 4, 9050 Appenzell
+41 71 788 96 41
info@appenzell.ch

Tourist Information Urnäsch
Dorfplatz 6, 9107 Urnäsch
+41 71 364 26 40
urnaesch@appenzellerland.ch

appenzellerland.ch

Ausgabe 2024